

Tre concetti per un guscio

La scelta del guscio ricopre un'importanza crescente in funzione della lunghezza delle gare o allenamenti in cui intendiamo utilizzarlo. Le tre caratteristiche su cui concentrarsi per una scelta consapevole e ottimale sono:

- Idrorepellenza,
- Impermeabilità,
- Traspirabilità.

Idrorepellenza

È la capacità del tessuto di far scivolare via l'acqua prima che possa penetrare, a pensarci bene è la prima linea di difesa del nostro indumento.

Quando leggiamo trattamento **DWR** (Durable Water Repellent) si riferisce appunto al trattamento chimico che è stato applicato alla superficie esterna. Tale trattamento è molto efficace contro l'acqua, purtroppo è un prodotto a base di fluorocarburi e dannoso per l'ambiente, vista l'elevata tossicità la sfida per le aziende produttrici è realizzare trattamenti dal minor impatto.

Lo svantaggio principale del DWR è la perdita di efficacia nel tempo: lavaggi frequenti, detersivi aggressivi e eccessivo calore durante il lavaggio inibiscono il DWR. Fortunatamente la funzionalità può essere ripristinata abbastanza facilmente. Se ci accorgiamo che l'acqua non scivola più sulla giacca, è possibile lavare, quindi asciugare in asciugatrice per 30 minuti. Questo permette di ri-polimerizzare il DWR rendendolo nuovamente efficace. Nell'eventualità che il rivestimento DWR sia esaurito è possibile impiegare speciali prodotti per il lavaggio che formano un nuovo rivestimento idrorepellente.

Impermeabilità

Quando si parla di impermeabilità immediatamente compare il termine **colonne**. Proviamo a capire cosa significa e come può aiutarci nella scelta.

Avere un tessuto con grado di impermeabilità di 20000 colonne vuol dire che la superficie della giacca sottoposta a test di laboratorio è in grado di resistere appunto alla pressione esercitata da una colonna di 20 metri d'acqua.

Un giacca da 20000 colonne ad esempio ci permette di rimanere asciutti dopo diverse ore di pioggia forte. Come vi dicevo sta a noi valutare che tipo di protezione acquistare, personalmente per gli allenamenti userei un guscio medio da indossare in caso di necessità. Si tratta di un ottimo compromesso tra grado di protezione/prestazione e prezzo.

La tabella riassume le caratteristiche di impermeabilità.

Impermeabilità bassa	Fino a 5000 colonne	Massimo 1h di pioggia debole
Impermeabilità media	Tra 500 e 15000 colonne	Massimo 3h di pioggia forte
Impermeabilità alta	20000 colonne	Diverse ore di pioggia forte
Impermeabilità massima	25000 colonne	Diverse ore di pioggia molto forte

Una caratteristica molto importante infine è il tipo di **nastratura** applicata alle cuciture.

Questa può essere di due tipi:

- parzialmente nastrata,
- completamente nastrata.

La nastratura è l'operazione di saldatura dei fori di cucitura presenti nelle giunture mediante un nastro impermeabile che le sigilla. Nel caso di giacca parzialmente nastrata verranno nastrate esclusivamente le zone maggiormente esposte alle intemperie, a differenza della nastratura completa che sigilla tutte le cuciture della giacca.

Traspirabilità

La traspirabilità si riferisce alla quantità di vapore acqueo che attraversa un metro quadro di tessuto., di fatto è la capacità del tessuto di disperdere il sudore sotto forma di umidità. Il termine che incontreremo è **MVTR** (Moisture Vapor Transmission Rate) misurato in grammi su metro quadro in 24 ore, esempio 10000g/m²/24h. Per farci un'idea il vapore acqueo prodotto dal nostro corpo in un'ora è: 50 ml a riposo, 1 litro durante attività intensa, 4 litri in una maratona.

Un valore sufficiente di traspirabilità per una giacca è 18000g/m²/24h.

Altro termine è **RET** (Resistance to evaporative Heat Transfer) con una scala tra 0 e 30, valori minori indicano tessuto con elevata traspirabilità. Si tratta di una scala più intuitiva, i valori della tabella ci permettono di individuare facilmente dove collocare la nostra scelta.

RET da 0 a 6	Tessuto estremamente traspirante
RET da 6 a 13	Tessuto buono o molto traspirante
RET da 13 a 20	Tessuto soddisfacente o sufficiente
RET da 20 a 30	Tessuto insoddisfacente o poco traspirante

Per l'attività di trail running non ci sono dubbi, la nostra scelta non può che ricadere nella prima categoria, la quantità di vapore acqueo prodotta è notevole ma chiaramente sono dati soggettivi.

Una giacca completamente impermeabile e totalmente traspirante non esiste (altrimenti si venderebbe solo quella), come per tutte le attrezzature bisogna acquistare gli oggetti che più si adattano alle nostre caratteristiche ed esigenze.

Un'ultima considerazione riguarda la taglia della giacca, sarebbe meglio indossare lo zaino sotto il guscio, ciò implica la scelta di una taglia comoda; eviteremo così che la pioggia inzuppa lo zaino, ma anche l'usura e quindi la perdita di idrorepellenza dovuto allo strofinio degli spallacci.

Ora a voi la scelta...